



© 1999 John Wiley & Sons, Inc.

TABLE 1. *Salmonella* serotypes isolated from the

— *Journal of the American Medical Association*

Activity	Frequency	Duration (min)				Intensity	Calories
		1st	2nd	3rd	4th		
Rest	10	10	10	10	10	10	
Warm-up	5	5	5	5	5	5	
Cardio	20	20	20	20	20	20	
Strength	15	15	15	15	15	15	
Flexibility	10	10	10	10	10	10	
Cooldown	5	5	5	5	5	5	
Total	65	65	65	65	65	65	

05 сентября 2025 года



№ п/п	Наименование должности	Количество				Итого
		Мужчины	Женщины	Всего	В том числе:	
1	Сотрудники органов внутренних дел	12	18	30	30	30
2	Сотрудники органов государственной безопасности	15	22	37	37	37
3	Сотрудники органов юстиции	8	12	20	20	20
4	Сотрудники органов здравоохранения	10	15	25	25	25
5	Сотрудники органов образования	12	18	30	30	30
6	Сотрудники органов культуры	10	15	25	25	25
7	Сотрудники органов спорта	8	12	20	20	20
8	Сотрудники органов науки	10	15	25	25	25
9	Сотрудники органов искусства	12	18	30	30	30
10	Сотрудники органов СМИ	10	15	25	25	25
11	Сотрудники органов связи	12	18	30	30	30
12	Сотрудники органов транспорта	10	15	25	25	25
13	Сотрудники органов энергетики	12	18	30	30	30
14	Сотрудники органов строительства	10	15	25	25	25
15	Сотрудники органов сельского хозяйства	12	18	30	30	30
16	Сотрудники органов лесного хозяйства	10	15	25	25	25
17	Сотрудники органов рыбного хозяйства	12	18	30	30	30
18	Сотрудники органов охотничьего хозяйства	10	15	25	25	25
19	Сотрудники органов охраны окружающей среды	12	18	30	30	30
20	Сотрудники органов охраны объектов культурного наследия	10	15	25	25	25
21	Сотрудники органов охраны объектов историко-культурного наследия	12	18	30	30	30
22	Сотрудники органов охраны объектов археологического наследия	10	15	25	25	25
23	Сотрудники органов охраны объектов биологического наследия	12	18	30	30	30
24	Сотрудники органов охраны объектов геологического наследия	10	15	25	25	25
25	Сотрудники органов охраны объектов ландшафтного наследия	12	18	30	30	30
26	Сотрудники органов охраны объектов животного наследия	10	15	25	25	25
27	Сотрудники органов охраны объектов растительного наследия	12	18	30	30	30
28	Сотрудники органов охраны объектов минерального наследия	10	15	25	25	25
29	Сотрудники органов охраны объектов космического наследия	12	18	30	30	30
30	Сотрудники органов охраны объектов антропогенного наследия	10	15	25	25	25